

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 «Березка»

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ
д/с №1 «Березка»
_____ Т.В. Старикова
«_____» _____ 2022 г.

П Л А Н

**мероприятий по ранней профилактике табакокурения,
алкоголизма, наркомании и воспитанию
здорового образа жизни у детей дошкольного возраста
2022 – 2023 учебный год**

Цель:

создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

Задачи:

Формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.

Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

№	Содержание	Сроки	Исполнители	Отметка об исполнении
1. Организационно-педагогическая работа				
1.	Оформить базу данных о воспитанниках МБДОУ	сентябрь 2022 г. октябрь 2022 г.	Заведующий; старший воспитатель; воспитатели	
2.	Изучить семейно-бытовые условия неблагополучных семей		Воспитатели возрастных групп	
3.	В старшей и подготовительной к школе группах разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек	октябрь 2022 г.	Воспитатели, медицинский работник	
2. Работа с педагогическими кадрами				
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»	ноябрь 2022 г.	Старший воспитатель	
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»			
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»			
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»			
5.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам антинаркотического воспитания дошкольников	постоянно	Педагог-психолог	
6.	Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	в течение года	старший воспитатель	
7	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»	ноябрь 2022 г.	Старший воспитатель	
3. Работа с детьми				
1.	Формирование у детей старшего дошкольного возраста навыков эффективной социальной адаптации, отрицательных позиций в отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры - демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного слова.	в течение года	Воспитатели групп	
2.	Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровыми»	ноябрь 2022 г.	Старший воспитатель; инструктор по	

3	Марш здоровья Физкультурные досуги «Дети + родители» (фоторепортажи)	ноябрь 2022 г.		
4.	Участие детей разного уровня мероприятий по формированию ЗОЖ	по плану воспитательно-образовательной работы		
4.Работа с родителями				
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркотической подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	Заведующий МБДОУ д/с №1 «Березка»; медицинский работник.	
2.	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики»	в течение года	Педагог-психолог	
3.	Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных мероприятий.		Заведующий	
4.	Оформить стенды и папки–передвижки: - «Дети и наркотики» - «Алкоголь и табак и дети несовместимы» - «На краю пропасти» «Почему это опасно» - « Как действуют наркотики на организм»	в течение года	Воспитатели возрастных групп	

Календарь важных дат.

- 31 мая – День отказа от курения в России.
26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.
3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.
29 октября – День отказа от алкоголя.
1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.